

РЕЖИМ ДНЯ

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №174»
Протокол от 30.08.2017 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад №174»
общеразвивающего вида
 Е.А. Бажина
от 30.08.2017 г. № 12осн



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
МБДОУ «Детский сад №174» общеразвивающего вида
на 2017/2018 учебный год**

Цирковая гимнастика	7:00-8:00
Пальчиковая гимнастика, ритмика	8:00-8:30
Самостоятельная деятельность	8:30-9:30
Пальчиковая гимнастика, ритмика, музыкальные игры	9:30-10:30
Пальчиковая гимнастика, ритмика	9:30-11:30
Воспитательная беседа, музыкальные игры	11:30-12:00
Музыкальные игры	12:00-12:30
Музыкальные игры	12:30-13:00
Музыкальные игры	13:00-13:30
Музыкальные игры	13:30-14:00
Музыкальные игры	14:00-14:30
Музыкальные игры	14:30-15:00
Музыкальные игры	15:00-15:30
Музыкальные игры	15:30-16:00
Музыкальные игры	16:00-16:30
Музыкальные игры	16:30-17:00
Музыкальные игры	17:00-17:30
Музыкальные игры	17:30-18:00
Музыкальные игры	18:00-18:30
Музыкальные игры	18:30-19:00

РЕЖИМ ДНЯ

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей, с учетом условий реализации программы. Организации, потребностей участников образовательных отношений, а также санитарно-эпидемиологических требований.

В Организации разработаны режимы дня для каждой возрастной группы.

Холодный период времени года

Режим дня (первая группа раннего возраста)

Приём детей, игра	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, приобщение к	12.30-15.00

художественной литературе, дневной сон	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня (вторая младшая группа)

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.55-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, приобщение к художественной литературе, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня (средняя группа)

Приём детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00

Спокойные игры, подготовка ко сну, приобщение к художественной литературе, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня (старшая группа)

Приём детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, приобщение к художественной литературе, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня (подготовительная к школе группа)

Приём детей	7.00-8.00
самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50

Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, приобщение к художественной литературе, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45-19.00

**Теплый период времени года
Режим дня (первая группа раннего возраста)**

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30
Подготовка, самостоятельная деятельность	8.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, полдник	15.15-15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.30-18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход домой	17.00-19.00

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Приём и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.30
Завтрак	8.30-9.05
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.05- 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	15.55-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня (вторая младшая группа)

Приём и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.20
Завтрак	8.20-9.05
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.05- 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.15-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.15-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня (средняя группа)

Приём и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Утренняя гимнастика (улица)	8.05-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-9.05
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.05- 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.20
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.15-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня (старшая группа)

Приём и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (улица)	8.10-8.20

Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня (подготовительная к школе группа)

Приём и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (улица)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

