

**ПРИНЯТО**  
на заседании Педагогического совета  
от 28.08.15 г. протокол №1

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №174»  
от 01.09.15 г. приказ №137-осн  
/Е.А. Чернакова

**СОГЛАСОВАНО**  
на заседании общего родительского  
собрания от 01.09.15 г. протокол №1

**Положение**  
**о правилах внутреннего распорядка воспитанников и их родителей**  
**(законных представителей)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №174» общеразвивающего вида**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников и их родителей (законных представителей) (далее — Правила) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №174» общеразвивающего вида (далее — МБДОУ) устанавливают в МБДОУ режим организации образовательного процесса, распорядок дня воспитанников, организацию обучения по образовательным программам и дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования, права и обязанности воспитанников МБДОУ и их родителей (законных представителей)

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г №1014, санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26, образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

1.3. Цель настоящих Правил: способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного процесса в МБДОУ.

1.4. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми воспитанниками МБДОУ и их родителями (законными представителями).

1.5. При приеме воспитанника администрация МБДОУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила утверждаются заведующим МБДОУ на неопределенный срок.

1.7. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом,

регламентирующим деятельность МБДОУ.

1.8. Текст настоящих Правил размещается в сети «Интернет» на официальном сайте МБДОУ. Копия Правил вывешивается на информационном стенде МБДОУ.

## 2. Режим работы МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.3. МБДОУ функционирует в режиме полного дня (12-часовое пребывание) с 7.00 до 19.00.

2.4. Время пребывания воспитанников в МБДОУ включает в себя непосредственно образовательную деятельность (далее – НОД) и образовательную деятельность в режимных моментах (присмотр и уход) в соответствии с режимом дня для каждой возрастной группы.

2.5. Режим дня утверждается приказом заведующего на каждый учебный год.

## 3. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня

3.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов;

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей состоит 5,5-6 часов.

3.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к НОД и др.). Его продолжительность не должно превышать 20 минут в день.

## 4. Режим питания

4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организовывается 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

4.2. Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

4.3. Питание осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, которое разрабатывается на основе норм физических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим МБДОУ.

4.4. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МБДОУ.

4.5. Питьевой режим организуется во всех группах бутилированной водой.

## 5. Прогулка

5.1. Организуются прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 4 – 4,5 часа (определяется МБДОУ в зависимости от климатических и погодных

условий).

5.3. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулка не проводится при температуре воздуха минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4-х лет, для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

5.4. Во время прогулки с детьми проводятся физические упражнения, игры, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение учреждения.

5.5. Администрация МБДОУ оставляет за собой право отказать родителям (законным представителям) в просьбе оставлять воспитанников во время прогулки в групповой комнате, основываясь требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 пункт 8.5 (все помещения ежедневно и неоднократно проветриваются в отсутствии воспитанников).

## 6. Дневной сон

6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

1.3. В летний период года дневной сон организуют общей продолжительностью до 3,5 часов.

6.2. Для детей от 2 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов. Для детей дошкольного возраста дневной сон организуется однократно, продолжительностью 2-2,5 часа.

6.3. Перед сном не рекомендуется проводить подвижные эмоциональные игры.

6.4. После дневного сна во всех возрастных группах МБДОУ организуется гимнастика после сна, хождение по корригирующим дорожкам.

## 7. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

7.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

7.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

7.3. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников.

7.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

7.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

7.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

7.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

7.9. В апреле 2 последние недели (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- Для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;
- Для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

7.10. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

7.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

7.12. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

7.13. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

7.14. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

7.15. Конкретный режим посещения ребенком детского сада

устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

## 8. Двигательный режим

8.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

8.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

8.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

8.4. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

8.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

8.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## 9. Дополнительное образование

9.1. В МБДОУ организуется дополнительное образование согласно Положению о платных образовательных услугах в МБДОУ.

## 10. Права воспитанников

10.1. В МБДОУ реализуется право воспитанников на образование, гарантированное государством. Дошкольное образование направлено на формирование общей культуры, физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

10.2. Обеспечение права воспитанников на разностороннее развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, подготовку к освоению следующего уровня образования.

10.3. Воспитанники имеют право на развитие своих творческих способностей и интересов.

10.4. Воспитанники имеют право на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

10.5. Воспитанники, испытывающие трудности в освоении образовательной программы МБДОУ, развитии и социальной адаптации, имеют право на получение психолого-педагогической помощи и определение индивидуального образовательного маршрута в пределах осваиваемой общеобразовательной программы МБДОУ.

10.6. Воспитанники имеют право на обеспечение предметно-развивающей среды для их развития в соответствии с ФГОС ДО.

10.7. Воспитанники имеют право на поощрение за успехи в учебной, спортивной, творческой деятельности.

10.8. Воспитанники имеют право на перевод, с согласия родителей (законных представителей), в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования.