Консультация для родителей

«Телевизор и компьютер: друзья или враги?»

Подготовила старший воспитатель
Бородина Ю.О.

Телевизор и компьютер могут показаться хорошим способом занять дошкольника. Экран становится главным «воспитателем» ребёнка. Однако это занятие может повлечь за собой весьма печальные последствия не только для физического здоровья ребёнка, но для его психического здоровья.

Одно из этих последствий - отставание в развитии речи.

Слышимая речь не вызывает у них каких либо образов и устойчивых впечатлений.

Главное право ребёнка - право на детство, на полноценное проживание всех возрастных периодов.

Сажая дошкольника перед экраном и освобождая себя от утомительных занятий с ним, взрослые лишают его этого права и нарушают основные законы развития психики ребёнка.

Полноценное человеческое развитие ребёнка возможно только в интенсивном и непрерывном общении с близкими взрослыми.

Современный ребенок рано знакомится с компьютером. Постепенно ребенок проводит за компьютером все больше времени.

Плохо то, что при не соблюдении режима компьютер превращается из друга во врага. Нагрузка на зрение является большой проблемой. Чтобы зрение не ухудшалось, не стоит забывать о гимнастике для глаз и небольших перерывах.

Так детям 3-4 лет не рекомендуется сидеть перед экраном больше 20 минут, а ребятам 6-7 лет можно увеличить время ежедневной игры до получаса.

.

Конечно, компьютер может быть хорошим инструментом для развития. Главное для этого выбрать соответствующую возрасту деятельность или игру.

Ваше участие поможет вашему ребёнку развить компьютерную грамотность.

Советы родителям:

- Откажитесь от привычки спихивать ребенка на телевизор - пусть учится рисовать или лепить, слушать музыку, развивайте интерес к книге.
- Выберите достойные передачи.
- Назначьте один день без телевизора.
- Не ставьте телевизор в детской.
- Не оставляйте телевизор включенным для создания шумового фона.
- Ребенок может работать за компьютером не более 15 минут в день.
- В течение недели ребенок может работать с компьютером не более трех раз.
- Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
- Мебель (стол и стул) по размерам должны соответствовать росту ребенка.
- Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
- После игры с компьютером нужно сделать зарядку для глаз.
- Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями или играми