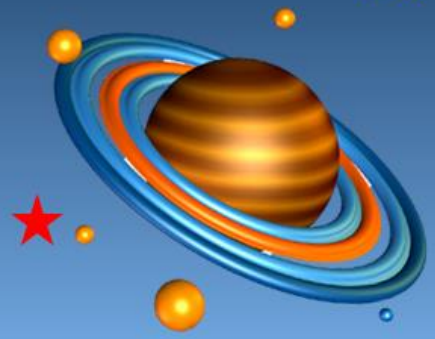


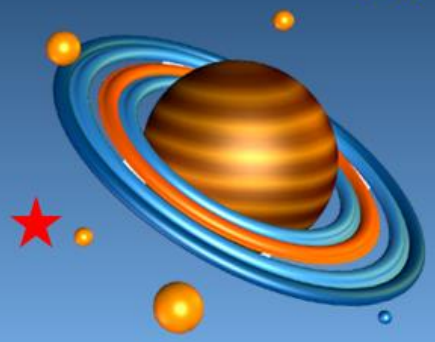
Космические эстафеты

Выполнила: инструктор ФИЗО С.Н.Морох

В преддверии праздника «ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ» в нашем детском саду прошли спортивно- музыкальные развлечения.

Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки детей, воспитывать командные качества, чувство гордости за нашу Родину; доставить детям чувство радости;

Дети с удовольствие выполняли космические игры-эстафеты



Игра «Космическая команда»

Правила: дети гуляют по залу под музыку, по команде «В ракету», дети образуют круг и берутся за руки.

Побеждает команда, в которой игроки быстрее встанут в круг, взявшись за руки

Игра- эстафета «Построим ракету»

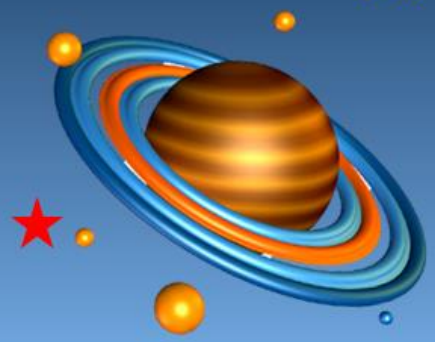
Правила: у каждой команды схема и строительный материал - мягкие модули для постройки ракет. Дети

по очереди бегут к финишу и строят ракету. Побеждает команда, построившая первой ракету, согласно

схеме

Вот так радуга на небе.

Шелковый узор!
Ну и радуга на небе,
Как цветной ковер!
А над радугой ракета
Взмыла к небесам
Вот такую же ракету
Я построю сам!



Игра- эстафета «Скафандр»

Какую одежду одевает космонавт?
Мы ракету запускаем,

Пять минут осталось нам.

Мы скафандры надеваем,

Экипажи по местам!

Правила: участники команд по очереди пролезают в лежащий на полу обруч.

Игра- эстафета «Космонавты»

Правила: **по залу раскладываются обручи – ракеты. Каждая ракета предназначена для двух космонавтов. Дети, проговаривая текст, идут по площадке и выполняют тренировочные упражнения, готовясь к полёту:**

Ждут нас быстрые ракеты.
Для полёта на планеты.
На какую захотим;
На такую полетим!
Но в игре один секрет:
Опоздавшим места - нет!

Ребята разбегаются и попарно занимают ракеты. Вставшие в обруч дети, поднимают его над головой, плотно прижимаются друг к другу спинами. По команде «Посадка» дети опускают обруч и кладут у своих ног.

Игра- эстафета «Ракетодром»

Правила: каждый из детей превращается в ракету. Чтобы как-то отделить наши ракеты одну от другой, на пояс каждому из вас мы дадим цветную ленточку. Дети выстраиваются в ряд вдоль одной стороны зала. Ваша задача- внимательно слушать команду. Чей цвет я назову, та ракета и должна будет вылететь с космодрома- добежать до противоположной стороны и встать там.(Красные- по этой команде выбегают дети, у которых привязана красная лента; синие, желтые)

Игра- эстафета «Загрузка в отсек космического корабля»

Правила: сейчас мы будем выходить в открытый космос и для этого на надо проползти в отсек «космического корабля». Нужно доползти до дуги, толкая мяч перед собой, проползти под дугой и вернуться бегом с мячом в руках, передав мяч следующему участнику.

Игра- эстафета « Полет на луну»

Правила: по количеству детей раскладываются обручи по залу – это лунная площадка. По команде «Взлетаем» , дети- космонавты бегают по залу, руки в стороны, по команде «Посадка на луне», дети- космонавты подбегают к обручу и приземляются - встают в обруч.

Игра- эстафета « 8 планет»

Правила: в обручи лежит большой мяч—это планета Земля, вокруг 8 малых колец, по сигналу дети с малым мячом – планетой бегут к обручу и кладут мяч в любое кольцо. Побеждает команда первой собравшая все планеты.

Ребята построили
РАКЕТУ!!!

В гости к детям прилетел

КОСМОНАВТ!!!

Ребята преодолели невесомость вместе со ЗВЕЗДОЧЕТОМ!!!

Прогулка по луне Завершилась !!! Используя тоннель дети вернулись на ракету и прилетели в детский сад!!!