муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №174" общеразвивающего вида

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ "Детский сад №174"
_____ Е.А. Чернакова
Приказ № 151-осн от 25.08.2023

Чернакова Евгения Александровна

Подписано цифровой подписью: Чернакова Евгения Александровна
Дата: 2023.08.31 11:05:21 +07'00'

РЕЖИМ ДНЯ
для всех возрастных групп
на 2023-2024 учебный год

Барнаул, 2023

РЕЖИМ ДНЯ

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей, с учетом условий реализации программы, Организации, потребностей участников образовательных отношений, а также санитарно-эпидемиологических требований. В Учреждении разработаны режимы дня для каждой возрастной группы.

РЕЖИМ ДНЯ для детей с 1 года 6 месяцев до 3 лет составлен на основе *образовательной программы дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет / Научный руководитель И.А. Лыкова; под общей редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой. - М.: Издательский дом "Цветной мир", 2019. (2-е дополнительное издание), стр. 77-80*

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Вторая группа раннего возраста (1год 6 мес - 2 года)**			**Первая младшая группа (2-3 года)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей, свободная игра	1 час	7-00	8-00	1 час	7-00	8-00
Утренняя гимнастика	30 мин	8-00	8-30	30 мин	8-00	8-30
Подготовка к завтраку завтрак						
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	8-30	8-50	20 мин	8-30	8-50
Подготовка к НОД, НОД (по под группам)	1 час	8-50	9-50	1 час	8-50	9-50
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	9-50	10-10	20 мин	9-50	10-10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 10 мин	10-10	11-20	1 час 20 мин	10-10	11-30
Подготовка к обеду, обед	40 мин	11-20	12-00	40 мин	11-30	12-10
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 50 мин	12-00	14-50	2 часа 40 мин	12-10	14-50
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	20 мин	14-50	15-10	20 мин	14-50	15-10

Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15-10	15-30	20 мин	15-10	15-30
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	15-30	15-50	30 мин	15-30	16-00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 10 мин	15-50	17-00	1 час 10 мин	16-00	17-10
Подготовка к ужину, ужин	30 мин	17-00	17-30	30 мин	17-10	17-40
Совместная деятельность взрослого с детьми	40 мин	17-30	18-10	40 мин	17-40	18-20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	50 мин	18-10	19-00	40 мин	18-20	19-00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Вторая группа раннего возраста (1год 6 мес - 2 года)**			**Первая младшая группа (2-3 года)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей, свободная игра (в группе)	1 час	7-00	8-00	1 час	7-00	8-00
Утренняя гимнастика (в группе)	10 мин	8-00	8-10	10 мин	8-00	8-10
Подготовка к завтраку завтрак	20 мин	8-10	8-30	20 мин	8-10	8-30
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	8-30	8-50	20 мин	8-30	8-50
Подготовка к НОД, НОД (образовательная область "Художественно-эстетическое развитие" и со специалистами)	40 мин	8-50	9-30	40 мин	8-50	9-30
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	9-30	9-50	30 мин	9-30	10-00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 30 мин	9-50	11-20	1 час 30 мин	10-00	11-30
Подготовка к обеду, обед	40 мин	11-20	12-00	40 мин	11-30	12-10
Подготовка ко сну,	3 часа 20 мин	12-00	15-20	3 часа 10 мин	12-10	15-20

дневной сон						
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	20 мин	15-20	15-40	20 мин	15-20	15-40
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15-40	16-00	20 мин	15-40	16-00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час	16-00	17-00	1 час 10 мин	16-00	17-10
Подготовка к ужину, ужин	30 мин	17-00	17-30	30 мин	17-10	17-40
Совместная деятельность взрослого с детьми	30 мин	17-30	18-00	30 мин	17-40	18-10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	1 час	18-00	19-00	50 мин	18-10	19-00

Распорядок дня для детей с 3 до 7 лет составлен на основе *инновационной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой. - 6-е изд., доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020., стр. 37-38*

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Младшая группа (3-4 года)**			**Средняя группа (4-5 лет)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей, свободная игра	1 час	7-00	8-00	1 час	7-00	8-00
Утренняя гимнастика	10 мин	8-00	8-10	10 мин	8-00	8-10
Утренний круг	10 мин	8-10	8-20	10 мин	8-10	8-20
Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин	8-20	8-50	30 мин	8-20	8-50
Подготовка к НОД, НОД	50 мин	8-50	9-40	1 час 10 мин	8-50	10-00
Совместная деятельность взрослого с детьми	30 мин	9-40	10-10	20 мин	10-00	10-20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 40 мин	10-10	11-50	1 час 40 мин	10-20	12-00
Подготовка к обеду, обед	40 мин	11-50	12-30	40 мин	12-00	12-40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	12-30	14-50	2 часа 20 мин	12-40	14.50
Постепенный подъем, профилактические физ-оздоровительные	20 мин	14-50	15-10	20 мин	14.50	15-10

процедуры						
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15-10	15-30	20 мин	15-10	15-30
Совместная деятельность взрослого с детьми, дополнительные занятия в группе и со специалистами	30 час	15-30	16-00	30 мин	15-30	16-00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час	16-00	17-00	1 час 10 мин	16-00	17-10
Вечерний круг	10 мин	17-00	17-10	10 мин	17-10	17-20
Подготовка к ужину, ужин,	20 мин	17-10	17-30	20 мин	17-20	17-40
Совместная деятельность взрослого с детьми	1 час	17-30	18-30	50 мин	17-40	18-30
Прогулка, уход детей домой	30 мин	18-30	19-00	30 мин	18-30	19-00

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Старшая группа (5-6 лет)**			**Подготовительная группа(6-7 лет)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей, свободная игра	1 час	7-00	8-00	1 час	7-00	8-00
Утренний круг	20 мин	8-00	8-20	20 мин	8-00	8-20
Утренняя гимнастика	10 мин	8-20	8-30	10 мин	8-20	8-30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	20 мин	8-30	8-50	20 мин	8-30	8-50
Подготовка к НОД, НОД	1 час 30 мин	8-50	10-20	1 час 50 мин	8-50	10-40
Совместная деятельность взрослого с детьми	25 мин	10-20	10-45	30 мин	10-40	11-10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 25 мин	10-45	12-10	1 час 20 мин	11-10	12-30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	30 мин	12-10	12-40	30 мин	12-30	12-50
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 10 мин	12-40	15-00	2 часа 10 мин	12-50	15-00
Постепенный подъем, профилактические физ-оздоровительные процедуры	15 мин	15-00	15-15	15 мин	15-00	15-15
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15-15	15-35	20 мин	15-15	15-35
Совместная деятельность взрослого	25 мин	15-35	16-00	30 мин	15-35	16-05

с детьми, дополнительные занятия в группе и со специалистами						
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 20 мин	16-00	17-20	1 час 20 мин	16-05	17-25
Вечерний круг	10 мин	17-20	17-30	10 мин	17-25	17-35
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	20 мин	17-30	17-50	20 мин	17-35	17-55
Совместная деятельность взрослого с детьми	40 мин	17-50	18-30	35 мин	17-55	18-30
Прогулка, уход детей домой	30 мин	18-30	19-00	30 мин	18-30	19-00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	Младшая группа (3-4 года)			**Средняя группа (4-5 лет)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей свободная игра (на воздухе)	1 час	7-00	8-00	1 час	7-00	8-00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	10 мин	8-00	8-10	10 мин	8-00	8-10
Возвращение с прогулки	10 мин	8-10	8-20	10 мин	8-10	8-20
Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин	8-20	8-50	30 мин	8-20	8-50
Подготовка к НОД, НОД (Образовательная область "Художествено-эстетическое развитие" и со специалистами)	40 мин	8-50	9-30	50 мин	8-50	9-40
Совместная деятельность взрослого с детьми	30 мин	9-30	10-00	30 мин	9-40	10-10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 30 мин	10-00	11-30	1 час 40 мин	10-10	11-40
Гигиенические процедуры	15 мин	11-30	11-45	15 мин	11-40	11-55
Подготовка к обеду, обед	35 мин	11-45	12-20	35 мин	11-55	12-30
Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа	12-20	15-20	2 часа 50 мин	12-30	15-20
Постепенный подъем, профилактические физ-оздоровительные процедуры	20 мин	15-20	15-40	20 мин	15-20	15-40

Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15-40	16-00	20 мин	15-40	16-00
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	16-00	16-20	20 мин	16-00	16-20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	50 мин	16-20	17-10	1 час	16-20	17-20
Подготовка к ужину, ужин	20 мин	17-10	17-30	20 мин	17-20	17-40
Прогулка, уход детей домой	1 час 30 мин	17-30	19-00	1 час 20 мин	17-40	19-00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Старшая группа (5-6 лет)**			**Подготовительная группа(6-7 лет)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей свободная игра (на воздухе)	1 час	7-00	8-00	1 час	7-00	8-00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	10 мин	8-00	8-10	10 мин	8-00	8-10
Возвращение с прогулки	10 мин	8-10	8-20	10 мин	8-10	8-20
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8-20	8-40	20 мин	8-20	8-40
Подготовка к НОД, НОД (Образовательная область "Художествено-эстетическое развитие" и со специалистами)	1 час 10 мин	8-40	9-50	1 час 20 мин	8-40	10-00
Совместная деятельность взрослого с детьми	30 мин	9-50	10-20	30 мин	10-00	10-30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 50 мин	10-20	12-10	1 час 50 мин	10-30	12-20
Гигиенические процедуры	10 мин	12-10	12-20	10 мин	12-20	12-30
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12-20	12-50	30 мин	12-30	13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	12-50	15-20	2 часа 20 мин	13-00	15-20
Постепенный подъем, профилактические физ-оздоровительные процедуры	20 мин	15-20	15-40	20 мин	15-20	15-40
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15-40	16-00	20 мин	15-40	16-00
Совместная	25 мин	16-00	16-25	30 мин	16-00	16-30

деятельность взрослого с детьми						
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час	16-25	17-25		16-30	17-30
Подготовка к ужину, ужин	20 мин	17-25	17-45	20 мин	17-30	17-50
Прогулка, уход детей домой	1 час 15 мин	17-45	19-00	1 час 15 мин	17-50	19-00

Распорядок дня для детей посещающих МБДОУ на условии кратковременного пребывания (ГКП)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Вторая группа раннего возраста (1год 6 мес - 2 года)**			**Первая младшая группа (2-3 года)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей, осмотр			До 8-30			До 8-30
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	8-30	8-50	20 мин	8-30	8-50
Подготовка к НОД, НОД	1 час	8-50	9-50	1 час	8-50	9-50
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	9-50	10-10	30 мин	9-30	10-10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 10 мин	10-10	11-20	1 час 20 мин	10-10	11-30
Подготовка к обеду, обед	40 мин	11-20	12-00	40 мин	11-30	12-10
Игры, уход детей домой	30 мин	12-00	12-30	20 мин	12-10	12-30

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Вторая группа раннего возраста (1год 6 мес - 2 года)**			**Первая младшая группа (2-3 года)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей, осмотр (в группе)			До 8-30			До 8-30
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	8-30	8-50	20 мин	8-30	8-50
Подготовка к НОД, НОД (образовательная область	40 мин	8-50	9-30	40 мин	8-50	9-30

"Художественно-эстетическое развитие" и со специалистами)						
Совместная деятельность взрослого с детьми	20 мин	9-30	9-50	30 мин	9-30	10-00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 30 мин	9-50	11-20	1 час 30 мин	10-00	11-30
Подготовка к обеду, обед	40 мин	11-20	12-00	40 мин	11-30	12-10
Игры, уход детей домой	30 мин	12-00	12-30	20 мин	12-10	12-30

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Младшая группа (3-4 года)**			**Средняя группа (4-5 лет)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей, свободная игра		До 8-30	8-50		До 8-30	8-50
Подготовка к НОД, НОД	50 мин	8-50	9-40	1 час 10 мин	8-50	10-00
Совместная деятельность взрослого с детьми	30 мин	9-40	10-10	20 мин	10-00	10-20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 40 мин	10-10	11-50	1 час 40 мин	10-20	12-00
Подготовка к обеду, обед	40 мин	11-50	12-30	40 мин	12-00	12-40
Уход детей домой		12-30			12-40	

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Старшая группа (5-6 лет)**			**Подготовительная группа(6-7 лет)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей, свободная игра		До 8-30	8-50		До 8-30	8-50
Подготовка к НОД, НОД	1 час 30 мин	8-50	10-20	1 час 50 мин	8-50	10-40
Совместная деятельность взрослого с детьми	25 мин	10-20	10-45	30 мин	10-40	11-10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 25 мин	10-45	12-10	1 час 20 мин	11-10	12-30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	30 мин	12-10	12-40	30 мин	12-30	12-50
Уход детей домой		12-40			12-50	

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей свободная игра		До 8-30	8-50		До 8-30	8-50
Подготовка к НОД, НОД (Образовательная область "Художествено-эстетическое развитие" и со специалистами)	40 мин	8-50	9-30	50 мин	8-50	9-40
Совместная деятельность взрослого с детьми	30 мин	9-30	10-00	30 мин	9-40	10-10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 30 мин	10-00	11-30	1 час 40 мин	10-10	11-40
Гигиенические процедуры	15 мин	11-30	11-45	15 мин	11-40	11-55
Подготовка к обеду, обед	35 мин	11-45	12-20	35 мин	11-55	12-30
Игры, уход детей домой	10 мин	12-20	12-30		12-30	

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастная группа	**Старшая группа (5-6 лет)**			**Подготовительная группа(6-7 лет)**		
Режимный момент	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**Окончание**
Прием детей свободная игра		До 8-30	8-40		До 8-30	8-40
Подготовка к НОД, НОД (Образовательная область "Художествено-эстетическое развитие" и со специалистами)	1 час 10 мин	8-40	9-50	1 час 20 мин	8-40	10-00
Совместная деятельность взрослого с детьми	30 мин	9-50	10-20	30 мин	10-00	10-30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 50 мин	10-20	12-10	1 час 50 мин	10-30	12-20
Гигиенические процедуры	10 мин	12-10	12-20	10 мин	12-20	12-30
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12-20	12-50	30 мин	12-30	13-00
Уход детей домой		12-50			13-00	