муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №174" общеразвивающего вида

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МБДОУ "Детский сад №174"
_____ Е.А. Чернакова
Приказ № 151 -осн от 25.08.2023

Учебный план

Учебный план – (далее – план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №174» (далее - Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме непрерывной непосредственно образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ "Детский сад №174".

Учебный план разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12. 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 " Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой короновирусной инфекции (COVID-19)";
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20" «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 " Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 года №204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года";

- Лицензия на образовательную деятельность;
- Устав Учреждения.

Цель плана: Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи плана:

- Обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы МБДОУ "Детский сад №174".
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

Учебный план регламентирует непосредственную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности, где содержание образования определяется основной образовательной программой МБДОУ "Детский сад №174", разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения.

Продолжительность учебного года: с 1 сентября по 31 мая (36 недель).

Продолжительность учебной недели - 5-ти дневная

С 1 июня по 31 августа - предусмотрены каникулы, в течение которых реализация Программы, осуществляется только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не превышает:

- во второй группе раннего возраста (дети от 1года 6 месяцев до 2 лет) - до 10 минут;

- в 1 младшей группе (дети от 2 до 3 лет) – 10 минут;

- в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 15 минут;

- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 20 минут;

- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 25 минут;

- в подготовительной группе (дети от 6 до 8 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки *(в ред. Постановления*

Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 " Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21)

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей указанные виды занятий сочетаются с физкультурными, музыкальными, изодеятельностью.

Объём недельной образовательной нагрузки составляет:

- во второй группе раннего возраста (дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет) - 10 занятий;

- в первой младшей группе (дети от 2 до 3 лет) – 10 занятий;

- в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 11 занятий;

- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 11 занятий;

- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 13 занятий;

- в подготовительной группе (дети от 6 до 8 лет) – 14 занятий.

Выпуск детей в школу: 31 мая.

Периодичность проведения родительских собраний:

1 - е собрание – сентябрь

2 - е собрание – ноябрь,

3 - е собрание – апрель- май.

Общее родительское собрание - сентябрь, апрель

Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственными календарями:

4 ноября – День народного единства;

1 января – Новый год;

23 февраля – День защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

1мая – Праздник весны и труда;

9 мая – День Победы;

12 июня – День России.

Учебный план
(неделя/месяц/год)

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе.

Расписание непрерывно образовательной деятельности для детей с 1 года 6 месяцев до 3лет составлено на основе *образовательной программы дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет / Научный руководитель И.А. Лыкова; под общей редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой. - М.: Издательский дом "Цветной мир", 2019. (2-е дополнительное издание)*

Непрерывная образовательная деятельность			
Вид деятельности (в группе)	Периодичность (неделя/месяц/год)	Вид деятельности (в группе)	Периодичность (неделя/месяц/год)
	1,6-2 года		2-3 года
Физическое развитие	2/8/72	Физическое развитие	2/8/72
Экологическое воспитание	1/4/36	Экологическое воспитание	1/4/36
Познавательное развитие	1/4/36	Познавательное развитие	1/4/36
Речевое развитие	1/4/36	Речевое развитие	2/8/72
Игры-занятия с дидактической куклой	1/4/36	Приобщение к народной культуре	
Игры-занятия со строительным материалом	1/4/36	Рисование	1/4/36
Игры занятия по изобразительной деятельности	1/4/36	Лепка	1/4/36
		Аппликация	
Музыка	2/8/72	Музыка	2/8/72
ИТОГО (в неделю)	10		10
ИТОГО (в месяц)	40		40
ИТОГО (в год)	360		360
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Игры-ситуации при проведении режимных моментов			ЕЖЕДНЕВНО
Чтение художественной литературы			ЕЖЕДНЕВНО
Прогулки			ЕЖЕДНЕВНО
Организованная игровая деятельность			ЕЖЕДНЕВНО
Совместная деятельность детей			
Совместная деятельность детей в центрах (уголках) развития			ЕЖЕДНЕВНО
Оздоровительная работа			
Утренняя гимнастика			ЕЖЕДНЕВНО
Комплексы закаливающих процедур			ЕЖЕДНЕВНО
Гигиенические процедуры			ЕЖЕДНЕВНО

Расписание непрерывно образовательной деятельности для детей с 3 до 7лет составлено на основе *инновационной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой. - 6-е изд., доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.*

Непрерывная образовательная деятельность (обязательная часть)				
Вид деятельности	Периодичность (неделя/месяц/год)			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура (зал)	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическая культура (на прогулке)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Математическое развитие (ФЭМП)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Ознакомление с окружающим миром	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Развитие речи	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Изобразительная деятельность (рисование , лепка, аппликация)	2/8/72	2/8/72	3/12/108	3/12/108
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Непрерывная образовательная деятельность (часть, формируемая участниками образовательных отношений)				

Занятие с психологом	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
ИТОГО (в неделю)	10/1	10/1	12/1	13/1
ИТОГО (в месяц)	44/4	44/4	52/4	56/4
ИТОГО (в год)	396/36	396/36	468/36	504/36

Совместная деятельность взрослого с детьми в различных видах деятельности в ходе режимных моментов	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ЕЖЕДНЕВНО
Чтение художественной литературы	ЕЖЕДНЕВНО
ФКГН/Организация дежурства	ЕЖЕДНЕВНО
Прогулки	ЕЖЕДНЕВНО
Утренний/вечерний круг	ЕЖЕДНЕВНО
Игра (различные виды)	ЕЖЕДНЕВНО
Конструирование/ручной труд	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
Самостоятельная деятельность детей	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ЕЖЕДНЕВНО
Самостоятельная игра	ЕЖЕДНЕВНО
Познавательно-исследовательская деятельность	ЕЖЕДНЕВНО
Оздоровительная работа	
Утренняя гимнастика	ЕЖЕДНЕВНО
Оздоровительная гимнастика Комплексы закаливающих процедур	ЕЖЕДНЕВНО
Гигиенические процедуры	ЕЖЕДНЕВНО